

お品書き

M E N U

『ひとはら』とは、
牛一頭の内臓のことです。

また、弊社の会社名の
由来でもあり、和牛を愛する
健康的な焼肉屋です。



全て税込価格表示です

ホルモン

ひとはらホルモン (混合) ￥748

小腸 (ホルモン) ￥748

大腸 (テッチャン) ￥968

丸腸 ￥968

上ミノ ￥968

ハツ (心臓) ￥748

レバー ￥748

上センマイ (第3番目の胃袋) ￥748

アカセン (第4番目の胃袋) ￥748

ヨメナカセ (大動脈) ￥968

希少 チレ (脾臓) ￥968

希少 フワ (肺) ￥968

ハチノス (第2番目の胃袋) ￥748



牛肉



上タン塩 (手切り・薄切り) ￥1,188

ひとはらカルビ ￥968

ひとはらハラミ ￥1,188

上カルビ ￥1,499

上ロース ￥1,499

天肉 (上ツラミ) ￥968



フワ(肺)の壺漬け ￥748

まかないタンカルビ ￥858

中落ちカルビ壺漬け ￥1,188

壺漬け



センマイ湯引き ￥968

特選牛肉



特選タン塩

¥1,999



特選極旨タン塩

¥2,499



特選極旨ハラミ

¥2,399



特選フィレ

¥2,499



豚肉

トントロ	¥ 859
スペシャルポーク	¥ 859
豚バラ	¥ 749
ソーセージ	¥ 749
名物ベーコンステーキ	¥ 749
豚バラの自家製塩麴	¥ 749

若鶏	¥ 749
親鶏 (ひね)	¥ 749
せせり	¥ 749
ヤゲンナンコツ	¥ 749

鶏肉

海鮮

いか	¥ 699
えび	¥ 699
ほたて	¥ 699
シーフードセット	¥ 1,399

大皿



炙り盛

¥7,499

究極の特選盛り合わせ

おまかせ

ファミリー盛 ¥5,499

3～4名用。塩・タレの二皿

満腹鬼盛

¥4,499

2～3名用

ひとはら盛

¥3,499

ホルモン盛り合わせ

大皿の内容は
変更になる場合がございますので
詳しくはスタッフにお尋ね下さい



野菜

焼き野菜盛	¥799
エリンギ	¥499
巻き野菜セット	¥899
温玉BSサラダ	¥799
さっぱりトマトサラダ	¥799

あっさり 大根じゃこサラダ	¥799
ヘルシー豆腐サラダ	¥799
くせになるキャベツ	¥599
トマトスライス	¥499

わかめスープ	¥699
卵スープ	¥699
わか玉スープ	¥799
ユッケジャンスープ	¥1,199

スープ

一品

キムチ盛 (白菜・大根・きゅうり)	¥699
キムチ单品	¥499
すじポン	¥499
枝豆	¥299
冷奴	¥399
キムチ奴	¥499
にんにくのホイル焼き	¥499

トマトチーズ焼き	¥699
ナムル盛	¥699
ナムル单品	¥499
チャンジャ	¥399
韓国のり	¥359
トッポギ	¥499
山芋ときゅうりの 塩昆布和え	¥599

ごはん



ごはん 大 ¥ 399

ごはん 中 ¥ 299

ごはん 小 ¥ 249

たまごごはん (アルムの卵) ¥ 499

チャンジャたまごごはん
(アルムの卵) ¥ 699

酵素玄米ごはん 小 ¥ 349

酵素玄米ごはん 中 ¥ 399

酵素玄米焼きおにぎり
(醤油麴とおかか添え) ¥ 599

ビビンバ ¥ 999
(+100円で酵素玄米に替えられます)

石焼ビビンバ ¥ 999
(+100円で酵素玄米に替えられます)

テールクッパ ¥ 1,199

ひとくちチャンジャ巻き ¥ 899

石焼にんにくチャーハン ¥ 999

焼きおにぎり ¥ 599

焼きおにぎり茶漬け ¥ 599

冷麺 (盛岡風) ¥ 1,188

冷麺 (盛岡風) ハーフ ¥ 699

冷麺 (梅しそ) ¥ 999

冷麺 (梅しそ) ハーフ ¥ 699

麺

デザート

バニラアイス ¥ 449

ゆずシャーベット ¥ 449

黒蜜きなこアイス ¥ 599

焼きマシュマロ ¥ 799